

# Stikk UT! 2024 NORDMØRE & ROMSDAL SAMT HEIM I TRØNDELAG

(ny) = Ny fra sist Stikk UT!-sesong    ☉ = Trillevennlig - turen kan være egnet for rullestol, barnevogn eller sykkel

- AUKRA**
- ☉ 1. Aukra kyststi, Gossen
  - ☉ 2. Berghaugane, Gossen (ny)
  - ☉ 3. Trønesen, Gossen
  - ☉ 4. Eidskretheia, Julisundet
  - ☉ 5. Gammelsetra, Julisundet
  - ☉ 6. Halingshaugbola, Gossen
  - ☉ 7. Hundetjønnå, Julisundet
  - ☉ 8. Jærmannburet, Gossen
  - ☉ 9. Løvkremma-Løvik kystfort, Gossen (ny)
  - ☉ 10. Purkeneset, Gossen
  - ☉ 11. Rambjøra på Orten
  - ☉ 12. Riksfjordremma, Gossen
  - ☉ 13. Svartnakk (ny)
  - ☉ 14. Ørnehaugen, Gossen (ny)

- AURE**
- ☉ 15. Aureelva, Aure sentrum
  - ☉ 16. Betlefellet på Leira
  - ☉ 17. Benken
  - ☉ 18. Bjørnskarrikubben på Skardsøya
  - ☉ 19. Ertsvågjellet
  - ☉ 20. Fenrik Arnfinn Skjødast's minnestøtte
  - ☉ 21. Grimsvikvatnet rundt, Fjoldfjorden
  - ☉ 22. Hjortneset (ny)
  - ☉ 23. Ormbostadfellet
  - ☉ 24. Rostolen fra Løfall
  - ☉ 25. Sandvatnet
  - ☉ 26. Seteraksla fra Djupvika
  - ☉ 27. Storfonna
  - ☉ 28. Støttepunkt, Melland
  - ☉ 29. Tunga Villmarksleir, Tustna

- AVERØY**
- ☉ 30. Bremseshatten (ny)
  - ☉ 31. Dyrsetgruvene
  - ☉ 32. Follandsvatnet rundt
  - ☉ 33. Gulltanna
  - ☉ 34. Hatthaugen (ny)
  - ☉ 35. Helleristingene på Søbstad
  - ☉ 36. Honningsøya rundt og opp
  - ☉ 37. Klmpan
  - ☉ 38. Kvernes kulturområde
  - ☉ 39. Mekknosen fra Mork
  - ☉ 40. Minnesmerke Stille Rom (ny)
  - ☉ 41. Myrbærhaugen
  - ☉ 42. Nekstasetra, Bådalen
  - ☉ 43. Ostervatnet, Henda
  - ☉ 44. Ristuva fra Bådalen
  - ☉ 45. Stavneset, Bremsnes
  - ☉ 46. Storhamnen på Helset (ny)
  - ☉ 47. Svevestien (ny)

- GJMNES**
- ☉ 85. Aspliahaugen
  - ☉ 86. Duå (ny)
  - ☉ 87. Duåla, Osmarka
  - ☉ 88. Elvastian, Baitfjordsøra
  - ☉ 89. Flensetervatnet
  - ☉ 90. Gamme ved Litjrotvatnet, Skeidsdalen
  - ☉ 91. Haina
  - ☉ 92. Hesthamna (ny)
  - ☉ 93. Indergubben (ny)
  - ☉ 94. Langvatnet, Åbakken
  - ☉ 95. Mannen (ny)
  - ☉ 96. Middagshaugen
  - ☉ 97. Nesahamran, Angvik
  - ☉ 98. Orsetsetra (ny)
  - ☉ 99. Reinsfellet
  - ☉ 100. Stegan
  - ☉ 101. Stokknokken via Snipa
  - ☉ 102. Stortolla (ny)
  - ☉ 103. Storåsen, Stokkdalen (ny)
  - ☉ 104. Strandstien, Angvik (ny)
  - ☉ 105. Tovarden
  - ☉ 106. Varden, Bergsøya

- HEIM**
- ☉ 138. Betteneset, Beta i Halså
  - ☉ 139. Bonasetra
  - ☉ 140. Brekbakken
  - ☉ 141. Eivepromenaden
  - ☉ 142. Fossen
  - ☉ 143. Hesthesdalen – kulturvandring

144. Høgheia
- ☉ 145. Håssobandsteinen (ny)
  - ☉ 146. Jassavollhaugen (ny)
  - ☉ 147. Kløftheia (ny)
  - ☉ 148. Liabruenden, Liabø
  - ☉ 149. Liautgarden
  - ☉ 150. Ljøsvatnet (ny)
  - ☉ 151. Megardsvatnet Friluftsområde
  - ☉ 152. Myrafjellet
  - ☉ 153. Møkkfellet fra Fjærli
  - ☉ 154. Møkkabekken på Vennastranda
  - ☉ 155. Seterfjellet fra Botnavatnet
  - ☉ 156. Skorroskollen
  - ☉ 157. Svendshaugen
  - ☉ 158. Tussan

- HUSTADVIKA**
- ☉ 174. Aureosen Tursti – Forhaugen
  - ☉ 175. Einestangen kyststi, Einesvågen
  - ☉ 176. Gallen (ny)
  - ☉ 177. Gulberget rundt (ny)
  - ☉ 178. Halåsetra
  - ☉ 179. Hældalsvatnet (ny)
  - ☉ 180. Hågå rundt (ny)
  - ☉ 181. Jendemsfjellet
  - ☉ 182. Kjølvatnet (ny)
  - ☉ 183. Kvannfjellet
  - ☉ 184. Kyststien i Bud
  - ☉ 185. Lyngstadfellet
  - ☉ 186. Løgheia
  - ☉ 187. Nordneset Kyststi
  - ☉ 188. Raudtua (ny)
  - ☉ 189. Rødsdalen (ny)
  - ☉ 190. Skaret natursti
  - ☉ 191. Snotinden, Ugelstad
  - ☉ 192. Stortua på Eide (ny)
  - ☉ 193. Ternes tursti
  - ☉ 194. Veving Kultursti

- KRISTIANSUND**
- ☉ 195. Bolgvatnet, Frei
  - ☉ 196. Breilia, Frei
  - ☉ 197. Drabovvatnet (ny)
  - ☉ 198. Flyvokken rundt
  - ☉ 199. Freikollen, Frei
  - ☉ 200. Furulunden, Frei
  - ☉ 201. Grip
  - ☉ 202. Kleppen, Gomalandet
  - ☉ 203. Klubba, Kirkilandet
  - ☉ 204. Kvalvik Fort, Frei
  - ☉ 205. Kvernberget, Nordlandet
  - ☉ 206. Lasken, Folkeparken
  - ☉ 207. Setervatnet
  - ☉ 208. Skorpa, Gomalandet
  - ☉ 209. Utsikten nord for Hysåsen, Frei
  - ☉ 210. Varden, Kirkilandet
  - ☉ 211. Ørnvika og Anes løyssøpe

- MOLDE**
- ☉ 212. Aklaratnua, Midsund
  - ☉ 213. Bjørnsostien, Eidsvåg
  - ☉ 214. Blåkollen, Midøy
  - ☉ 215. Blånebu, Eidsøra
  - ☉ 216. Bruhjellet, Eikesdal (ny)
  - ☉ 217. Digerubben, Midsund
  - ☉ 218. Drynjhatten, Dryna
  - ☉ 219. Fonnini på Sekken
  - ☉ 220. Gapahuken i Ranvika
  - ☉ 221. Gapahuken ved Eikamyra
  - ☉ 222. Granfjellet/Skåla
  - ☉ 223. Haselilvengen, Folkestien på Nesje

- RAUMA**
- ☉ 260. Elvagata (ny)
  - ☉ 261. Gapahuken ved Igna
  - ☉ 262. Grindbygget i Måndalen
  - ☉ 263. Heggerholmsetra (ny)
  - ☉ 264. Høydekkollen (ny)
  - ☉ 265. Kammen
  - ☉ 266. Kinnakollen
  - ☉ 267. Kolmannaneset (ny)
  - ☉ 268. Kvanndalen (ny)
  - ☉ 269. Kvarven (ny)
  - ☉ 270. Kvittfellet
  - ☉ 271. Loftskaret
  - ☉ 272. Nebba (ny)
  - ☉ 273. Nesskaret (ny)
  - ☉ 274. Selssetervatnet
  - ☉ 275. Pundet (ny)
  - ☉ 276. Selssetervatnet
  - ☉ 277. Skarhammaren
  - ☉ 278. Skarsetra, gamleveggen (ny)
  - ☉ 279. Skarven, Skoggedalen (ny)
  - ☉ 280. Skiområdet i Isfjorden
  - ☉ 281. Stortrollvatnet (ny)
  - ☉ 282. Sæbnakken (ny)

- ROMSDAL**
- ☉ 283. Tippetoppen (ny)
  - ☉ 284. Torsdalmyra (ny)
  - ☉ 285. Vikabotn rundt (ny)
  - ☉ 286. Vikåa

- SMØLA**
- ☉ 303. Daudmannshaugen (ny)
  - ☉ 304. Gammelveien til Indre Roksvåg
  - ☉ 305. Høla til røveren Johannes Blank (ny)
  - ☉ 306. Inneveien på Veiholmen (ny)
  - ☉ 307. Lervikvågen (ny)
  - ☉ 308. Maudalen (ny)
  - ☉ 309. Måøya (ny)
  - ☉ 310. Ramndalshaugen på Kuli
  - ☉ 311. Rosvollhaugen
  - ☉ 312. Skarpsundet
  - ☉ 313. Tavelsteinen
  - ☉ 314. Vindmølle 47 fra Fuglvågen
  - ☉ 315. Ørnua
  - ☉ 316. Årvoksbjerget

- SUNNDAL**
- ☉ 353. Børsetkjerringa
  - ☉ 354. Drivapromenaden
  - ☉ 355. Ekkertind, Gjora
  - ☉ 356. Fagerhaugen
  - ☉ 357. Hasøran
  - ☉ 358. Innerdalshytta (KNT-hytte)
  - ☉ 359. Karihaugen fra Leikvoll (ny)
  - ☉ 360. Kongehjellan – Grøa (ny)
  - ☉ 361. Lundia, Åmotan
  - ☉ 362. Seljevåvatnet/Ålvatna
  - ☉ 363. Trolltind, Jordalsgrenda
  - ☉ 364. Varghaugen, Jordalsgrenda
  - ☉ 365. Vettafjellet, Gussåsén
  - ☉ 366. Volla, Gjora (KNT-hytte)
  - ☉ 367. Øver Løkhammaren-Vinnu (ny)
  - ☉ 368. Åmotan

- SURNADAL**
- ☉ 369. Hjelmen
  - ☉ 370. Hyllrabben (ny)
  - ☉ 371. Kavlingen – fra Asen (ny)
  - ☉ 372. Kleiva, Skei
  - ☉ 373. Klåberget
  - ☉ 374. Langøya (ny)
  - ☉ 375. Muiuset
  - ☉ 376. Sjøasetervatnet
  - ☉ 377. Skarven
  - ☉ 378. Strandasetra
  - ☉ 379. Svartvassparken (ny)
  - ☉ 380. Svinvikrunden, Svinvika
  - ☉ 381. Toåa tursti

- TINGVOLL**
- ☉ 397. Den gamle postveien, Vågbø
  - ☉ 398. Einset (ny)
  - ☉ 399. Fløystadfjellet/Skarven, Straumnsnes
  - ☉ 400. Geillungen, sentrum
  - ☉ 401. Hufatet
  - ☉ 402. Høgbakken over Saltboneset (ny)
  - ☉ 403. Høgafjellet
  - ☉ 404. Høgahaugen (ny)
  - ☉ 405. Myravatnet (ny)
  - ☉ 406. Norskå
  - ☉ 407. Reitefella (ny)
  - ☉ 408. Rundtur Storelva-Hanemsvatnet, Meisingset
  - ☉ 409. Slåtasetra (ny)
  - ☉ 410. Svinneset (ny)
  - ☉ 411. Utsikten
  - ☉ 412. Øvreleite rundt, Straumnsnes
  - ☉ 413. Øygardneset, sentrum
  - ☉ 414. Adalsmyra
  - ☉ 415. Årsundfjellet (ny)

- SMØLA**
- ☉ 215. Heggdalshornet, Nord-Heggdal
  - ☉ 216. Heggdalsvatnet, Nord-Heggdal
  - ☉ 217. Hjertøyangen, Hjertøya
  - ☉ 218. Julineset, Mordalsvågen
  - ☉ 219. Kattolla (ny)
  - ☉ 220. Kraftøyta, Eidsøra
  - ☉ 221. Kumkøktet, Midsundtrappa
  - ☉ 222. Lævegen
  - ☉ 223. Madsvarden, Eresfjord
  - ☉ 224. Mardalsfossen, Eikesdal
  - ☉ 225. Moldegårdstølen, Moldemarka
  - ☉ 226. Notvollen på Kleive
  - ☉ 227. Prestaksla
  - ☉ 228. Raudsandvatnet, Raudsand
  - ☉ 229. Retiro
  - ☉ 230. Rundtur Julineset
  - ☉ 231. Rundtur på Romsdalsmuseet og Reknesparken
  - ☉ 232. Røstadvatnet, Røstadvatnet
  - ☉ 233. Røstehornet, Rakvåg
  - ☉ 234. Sandan, (Hannaneset) Midøy
  - ☉ 235. Sjøfronten (ny)
  - ☉ 236. Skaret, Rakvåg/Sør-Heggdal
  - ☉ 237. Skihytta, Moldemarka
  - ☉ 238. Skåla
  - ☉ 239. Storlihytta
  - ☉ 240. Strandpromenaden Eidsvåg
  - ☉ 241. Svartinden, Vistdal
  - ☉ 242. Trollvasshytta
  - ☉ 243. Tusenårsvarden
  - ☉ 244. Tustén
  - ☉ 245. Varghaugen/Kvitthammaren (ny)
  - ☉ 246. Varghaugen, Jordalsgrenda
  - ☉ 247. Vettafjellet, Gussåsén
  - ☉ 248. Alesundshaugen, Tangen
  - ☉ 249. Årøhuken

- SMØLA**
- ☉ 240. Rundtur Julineset
  - ☉ 241. Rundtur på Romsdalsmuseet og Reknesparken
  - ☉ 242. Røstadvatnet, Røstadvatnet
  - ☉ 243. Røstehornet, Rakvåg
  - ☉ 244. Sandan, (Hannaneset) Midøy
  - ☉ 245. Sjøfronten (ny)
  - ☉ 246. Skaret, Rakvåg/Sør-Heggdal
  - ☉ 247. Skihytta, Moldemarka
  - ☉ 248. Skåla
  - ☉ 249. Storlihytta
  - ☉ 250. Strandpromenaden Eidsvåg
  - ☉ 251. Svartinden, Vistdal
  - ☉ 252. Trollvasshytta
  - ☉ 253. Tusenårsvarden
  - ☉ 254. Tustén
  - ☉ 255. Varghaugen/Kvitthammaren (ny)
  - ☉ 256. Varghaugen, Jordalsgrenda
  - ☉ 257. Vettafjellet, Gussåsén
  - ☉ 258. Alesundshaugen, Tangen
  - ☉ 259. Årøhuken

- SMØLA**
- ☉ 240. Rundtur Julineset
  - ☉ 241. Rundtur på Romsdalsmuseet og Reknesparken
  - ☉ 242. Røstadvatnet, Røstadvatnet
  - ☉ 243. Røstehornet, Rakvåg
  - ☉ 244. Sandan, (Hannaneset) Midøy
  - ☉ 245. Sjøfronten (ny)
  - ☉ 246. Skaret, Rakvåg/Sør-Heggdal
  - ☉ 247. Skihytta, Moldemarka
  - ☉ 248. Skåla
  - ☉ 249. Storlihytta
  - ☉ 250. Strandpromenaden Eidsvåg
  - ☉ 251. Svartinden, Vistdal
  - ☉ 252. Trollvasshytta
  - ☉ 253. Tusenårsvarden
  - ☉ 254. Tustén
  - ☉ 255. Varghaugen/Kvitthammaren (ny)
  - ☉ 256. Varghaugen, Jordalsgrenda
  - ☉ 257. Vettafjellet, Gussåsén
  - ☉ 258. Alesundshaugen, Tangen
  - ☉ 259. Årøhuken

- SMØLA**
- ☉ 240. Rundtur Julineset
  - ☉ 241. Rundtur på Romsdalsmuseet og Reknesparken
  - ☉ 242. Røstadvatnet, Røstadvatnet
  - ☉ 243. Røstehornet, Rakvåg
  - ☉ 244. Sandan, (Hannaneset) Midøy
  - ☉ 245. Sjøfronten (ny)
  - ☉ 246. Skaret, Rakvåg/Sør-Heggdal
  - ☉ 247. Skihytta, Moldemarka
  - ☉ 248. Skåla
  - ☉ 249. Storlihytta
  - ☉ 250. Strandpromenaden Eidsvåg
  - ☉ 251. Svartinden, Vistdal
  - ☉ 252. Trollvasshytta
  - ☉ 253. Tusenårsvarden
  - ☉ 254. Tustén
  - ☉ 255. Varghaugen/Kvitthammaren (ny)
  - ☉ 256. Varghaugen, Jordalsgrenda
  - ☉ 257. Vettafjellet, Gussåsén
  - ☉ 258. Alesundshaugen, Tangen
  - ☉ 259. Årøhuken

- SMØLA**
- ☉ 240. Rundtur Julineset
  - ☉ 241. Rundtur på Romsdalsmuseet og Reknesparken
  - ☉ 242. Røstadvatnet, Røstadvatnet
  - ☉ 243. Røstehornet, Rakvåg
  - ☉ 244. Sandan, (Hannaneset) Midøy
  - ☉ 245. Sjøfronten (ny)
  - ☉ 246. Skaret, Rakvåg/Sør-Heggdal
  - ☉ 247. Skihytta, Moldemarka
  - ☉ 248. Skåla
  - ☉ 249. Storlihytta
  - ☉ 250. Strandpromenaden Eidsvåg
  - ☉ 251. Svartinden, Vistdal
  - ☉ 252. Trollvasshytta
  - ☉ 253. Tusenårsvarden
  - ☉ 254. Tustén
  - ☉ 255. Varghaugen/Kvitthammaren (ny)
  - ☉ 256. Varghaugen, Jordalsgrenda
  - ☉ 257. Vettafjellet, Gussåsén
  - ☉ 258. Alesundshaugen, Tangen
  - ☉ 259. Årøhuken

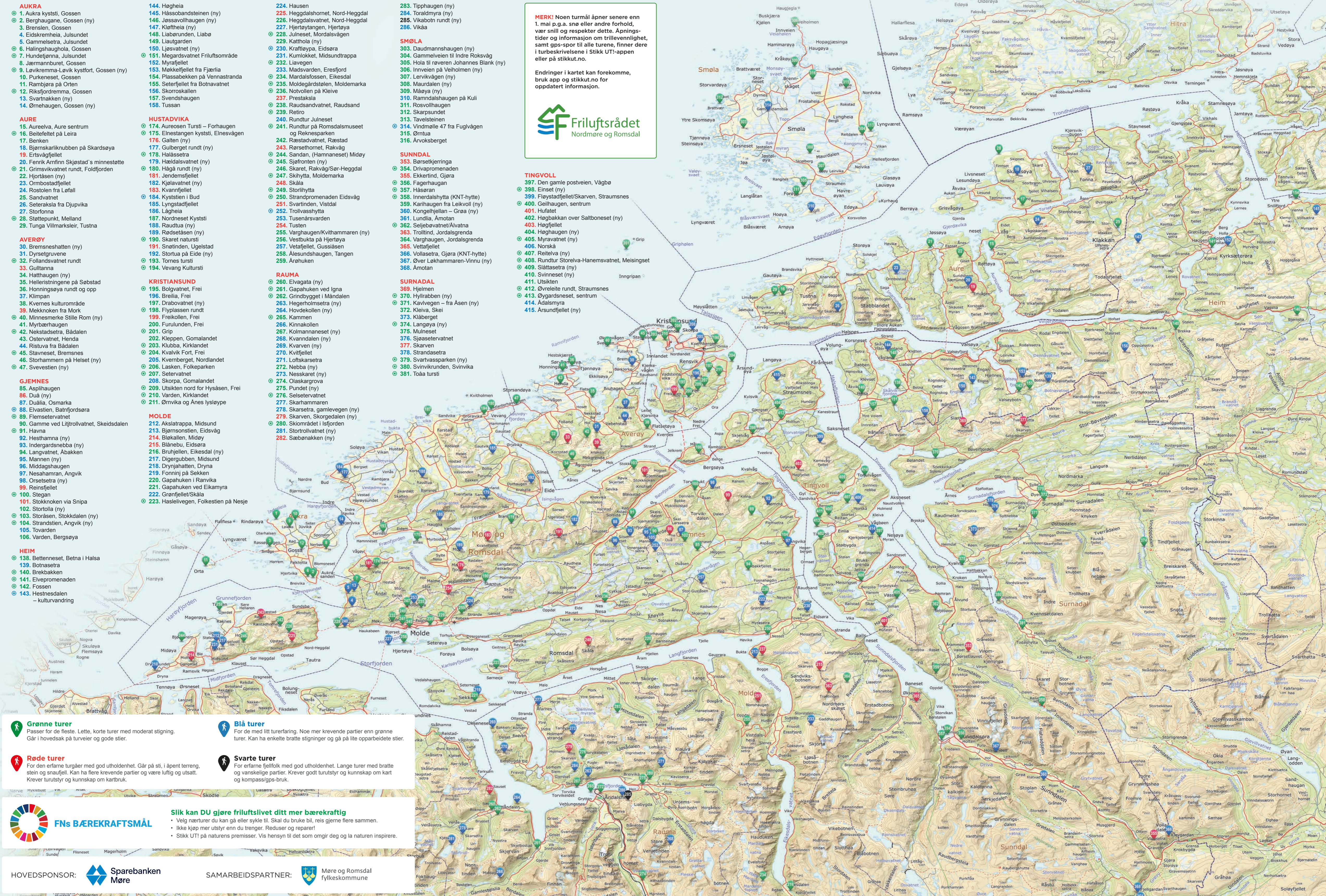
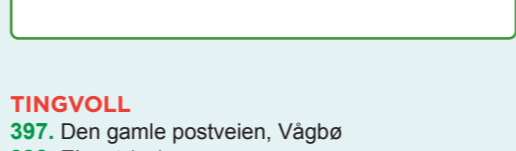
- SMØLA**
- ☉ 240. Rundtur Julineset
  - ☉ 241. Rundtur på Romsdalsmuseet og Reknesparken
  - ☉ 242. Røstadvatnet, Røstadvatnet
  - ☉ 243. Røstehornet, Rakvåg
  - ☉ 244. Sandan, (Hannaneset) Midøy
  - ☉ 245. Sjøfronten (ny)
  - ☉ 246. Skaret, Rakvåg/Sør-Heggdal
  - ☉ 247. Skihytta, Moldemarka
  - ☉ 248. Skåla
  - ☉ 249. Storlihytta
  - ☉ 250. Strandpromenaden Eidsvåg
  - ☉ 251. Svartinden, Vistdal
  - ☉ 252. Trollvasshytta
  - ☉ 253. Tusenårsvarden
  - ☉ 254. Tustén
  - ☉ 255. Varghaugen/Kvitthammaren (ny)
  - ☉ 256. Varghaugen, Jordalsgrenda
  - ☉ 257. Vettafjellet, Gussåsén
  - ☉ 258. Alesundshaugen, Tangen
  - ☉ 259. Årøhuken

- SMØLA**
- ☉ 240. Rundtur Julineset
  - ☉ 241. Rundtur på Romsdalsmuseet og Reknesparken
  - ☉ 242. Røstadvatnet, Røstadvatnet
  - ☉ 243. Røstehornet, Rakvåg
  - ☉ 244. Sandan, (Hannaneset) Midøy
  - ☉ 245. Sjøfronten (ny)
  - ☉ 246. Skaret, Rakvåg/Sør-Heggdal
  - ☉ 247. Skihytta, Moldemarka
  - ☉ 248. Skåla
  - ☉ 249. Storlihytta
  - ☉ 250. Strandpromenaden Eidsvåg
  - ☉ 251. Svartinden, Vistdal
  - ☉ 252. Trollvasshytta
  - ☉ 253. Tusenårsvarden
  - ☉ 254. Tustén
  - ☉ 255. Varghaugen/Kvitthammaren (ny)
  - ☉ 256. Varghaugen, Jordalsgrenda
  - ☉ 257. Vettafjellet, Gussåsén
  - ☉ 258. Alesundshaugen, Tangen
  - ☉ 259. Årøhuken

- SMØLA**
- ☉ 240. Rundtur Julineset
  - ☉ 241. Rundtur på Romsdalsmuseet og Reknesparken
  - ☉ 242. Røstadvatnet, Røstadvatnet
  - ☉ 243. Røstehornet, Rakvåg
  - ☉ 244. Sandan, (Hannaneset) Midøy
  - ☉ 245. Sjøfronten (ny)
  - ☉ 246. Skaret, Rakvåg/Sør-Heggdal
  - ☉ 247. Skihytta, Moldemarka
  - ☉ 248. Skåla
  - ☉ 249. Storlihytta
  - ☉ 250. Strandpromenaden Eidsvåg
  - ☉ 251. Svartinden, Vistdal
  - ☉ 252. Trollvasshytta
  - ☉ 253. Tusenårsvarden
  - ☉ 254. Tustén
  - ☉ 255. Varghaugen/Kvitthammaren (ny)
  - ☉ 256. Varghaugen, Jordalsgrenda
  - ☉ 257. Vettafjellet, Gussåsén
  - ☉ 258. Alesundshaugen, Tangen
  - ☉ 259. Årøhuken

**MERK!** Noen turmål åpner senere enn 1. mai p.g.a. snø eller andre forhold, vær snill og respekter dette. Apnings-tider og informasjon om trillevennighet, samt gps-spor til alle turene, finner dere i turbeskrivelsene i Stikk UT!-appen eller på stikkut.no.

Endringer i kartet kan forekomme, bruk app og stikkut.no for oppdatert informasjon.



**Grønne turer**  
Passer for de fleste. Lette, korte turer med moderat stigning. Går i hovedsak på turveier og gode stier.

**Bla turer**  
For de med litt turferaring. Noe mer krevende partier enn grønne turer. Kan ha enkelte bratte stigninger og gå på lite opparbeidede stier.

**Røde turer**  
For den erfarne turgårer med god utholdenhet. Går på sti, i åpent terreng, stein og snauffelt. Kan ha flere krevende partier og være luftig og utsatt. Krever turutstyr og kunnskap om kartbruk.

**Svarte turer**  
For erfarne fjellfolk med god utholdenhet. Lange turer med bratte og vanskelige partier. Krever godt turutstyr og kunnskap om kart og kompass/gps-bruk.

**Slik kan DU gjøre friluftslivet ditt mer bærekraftig**

- Velg nærturer du kan gå eller sykle til. Skal du bruke bil, reis gjerne flere sammen.
- Ikke kjøp mer utstyr enn du trenger. Reiser til og reparer!
- Stikk UT! på naturens premisser. Vis hensyn til det som omgir deg og la naturen inspirere.

