

Stikk UT! 2024 SUNNMØRE OG VESTNES

(ny) = Ny frå forrige Stikk UT!-sesong ⊕ = Trillevenleg – turen kan vere eigna for rullestol, barnevogn og sykkel. Informasjon om trillevenleg tur står i turforklaringa.

FJORD

- 48. Bedringens veg i Valldal
- 49. Botnastølen i Stordal
- 50. Dyrdalstinden i Stordal
- 51. Eidsheia
- 52. Elvaforbygninga i Stordal
- 53. Flåna frå Klisli
- 54. Gamlevegen til Grønning – frå Alstad
- 55. Grigås natursti i Stordal
- 56. Heggurkåsla frå Hauge
- 57. Heimsetvatnet frå Validalsætra (ny)
- 58. Kalkskaret – frå Herdalsosen
- 59. Kokarsteinen ved Dyrkorn
- 60. Kroksetvatnet på Fyorkom
- 61. Kvilet (ny)
- 62. Littvatnet
- 63. Midtsetstøra i Stordal
- 64. Moloen i Stordal
- 65. Mosætra i Stordal
- 66. Nonshaugen frå Relingsætra
- 67. Olavsvegen i Sylemoa, Valldal
- 68. Omnossætra frå Valldal stadion
- 69. Reindalsætra (ny)
- 70. Rongane frå Eidsdal sentrum
- 71. Ruggå i Fjørå
- 72. Saudebotn – frå Kaldhussætra
- 73. Storhjelletsætra i Eidsdal (ny)
- 74. Storvasshytta (Storvatnet)
- 75. Storådalen (ny)
- 76. Trimløypa i Tafjord (ny)
- 77. Vardeljellet (ny)
- 78. Varden i Stordal
- 79. Øyna rundt på Langsætrane i Stordal

GISKE

- 80. Fjellfotvegen
- 81. Signalen
- 82. Storhornet
- 83. Utom fjellet, Skjongheillaren
- 84. Ytterlandshamna-Skjonghamm

HARAM

- 107. Blåskjeringden
- 108. Folkehelseområdet Haramsøy (ny)
- 109. Gamlemyrøsten (ny)
- 110. Håvikhornet (ny)
- 111. Kimen (ny)
- 112. Midtremma (Skuley/Flemssøy)
- 113. Reinhausen
- 114. Remmefjellet
- 115. Remmevegen turveg
- 116. Røhammaren (ny)
- 117. Rønstadheilaren
- 118. Seltvedemna (ny)
- 119. Skulen
- 120. Synnabu på Synnaldshøia
- 121. Synnaldsvatnet rundt
- 122. Tredalvatnet (ny)
- 123. Æfjellet

HAREID

- 124. Aiskleiva frå Holesanden
- 125. Gamleåsen frå Hjørungavåg
- 126. Høstaldhornet – frå sentrum
- 127. Hovdenakken frå Halsen (ny)
- 128. Håbakkvollen
- 129. Kongsvollen via Bukketrappene
- 130. Kviteset
- 131. Littetua frå Holesanden
- 132. Melshornet fra Uiset
- 133. Mosvarden frå Rise
- 134. Nessetelva frå Snippsdyrvaldsvegen (ny)
- 135. Rotarystien (ny)
- 136. Skafjellet
- 137. Skolma og rundt Grøthornet (ny)

HERØY

- 159. Blåfjellet (ny)
- 160. Byvandring rundt Våje Fosnavåg
- 161. Djupvikhaugen (ny)
- 162. Eggesbovegen til endes
- 163. Herøy gard
- 164. Hornseten (ny)
- 165. Leinemsætra (ny)
- 166. Lidafjellet (ny)
- 167. Lysløypa på Leikong
- 168. Rysseviktua (ny)
- 169. Røddalshornet (ny)
- 170. Sandvikhornet (ny)
- 171. Skagetua (ny)
- 172. Vasseidet på Remøy (ny)
- 173. Øyhornet (ny)

SANDE

- 287. Årskotet (ny)
- 288. Gjerdsvika molo/fyrlykt (ny)
- 289. Grønua
- 290. Hesthamaren
- 291. Hidsneset fyrlykt
- 292. Kalkverket på Voksa (ny)
- 293. Klovevatnet frå Gjerdsvika
- 294. Myrvatnet på Kvamsøy
- 295. Nonshornet på Kvamsøy
- 296. Nupanden (ny)
- 297. Nupen (ny)
- 298. Rinden – rundtur via Sandselegene
- 299. Sandselegene/Legebu
- 300. Sandvikstranda frå Sandviksanden (ny)
- 301. Støretua
- 302. Veten (ny)

VESTNES

- 453. Brudeskaret – Vågen
- 454. Båten
- 455. Dalselva
- 456. Helsetnacken
- 457. Jensbu på Storskorkja
- 458. Kråkvika friluftsområde
- 459. Måsla, Ørskogfjellet
- 460. Rekdalshesten
- 461. Salthammeret
- 462. Svarthammeren (ny)
- 463. Trollrunda i Fiksdalen
- 464. Varden frå Tomreset
- 465. Vike friluftsbad
- 466. Åsnaakken

STRANDA

- 317. Blåtinden
- 318. Buvassbakken på Stranda
- 319. Fiosteinibba
- 320. Fossersæsa-Storsæterfossen
- 321. Fram-Fjorstadstøra
- 322. Geiltfontegga
- 323. Gamlestadshaugen
- 324. Holtten gapahuk (ny)
- 325. Kurå (ny)
- 326. Liasetra, Liabygda
- 327. Ljoberkka
- 328. Ljokåia frå Ljøen
- 329. Ljøsetra frå Ljøen
- 330. Lomsplassen, Stranda
- 331. Nykjen
- 332. Patchelhytta frå Liasetra
- 333. Roadshorn via «Strandaegga»
- 334. Shellkaia (ny)
- 335. Skaret, Hellesylt
- 336. Slavsenghytta
- 337. Steinsribba frå Karbe (ny)

SULA

- 338. Blåfjell
- 339. Eitrane – på fjellet
- 340. Fiskarstrandhyttene (ny)
- 341. Gjølvatnet
- 342. Grøthornet
- 343. Kjellingset rundtur
- 344. Leirvågjellet
- 345. Mausvatnet rundt
- 346. Nollingset – ved sjøen
- 347. Ramsvika – via skogsvegen
- 348. Røringhytta (ny)
- 349. Svanshornet
- 350. Vardane
- 351. Vassvatnet
- 352. Vonhytta

SYKKYLVEN

- 382. Aurenacken frå Vikedalen
- 383. Borgundkollen frå Heiane
- 384. Fagrefjellet
- 385. Fausatehornet
- 386. Gulmørvatnet, Brunstad
- 387. Hovdeåsen i Hundevikdalen
- 388. Koppaen i Velledalen
- 389. Langfjella
- 390. Lisesanden brygge ved Fetvatnet
- 391. Oddane på Aurneset
- 392. Sandvikhornet frå Hjeliane
- 393. Stavakollen på Kornnes
- 394. Sessvatna, Kornnes
- 395. Vassætra
- 396. Vellestøra, Brunstad

ULSTEIN

- 416. Aurnesvatnet rundt (ny)
- 417. Blåtind frå Eiksund
- 418. Breidfjellet frå Ulsteindalen
- 419. Breidfjellet frå Hovsetmarka
- 420. Eiksundsætra
- 421. Garnestua – Flåna
- 422. Høstaldhornet – frå sentrum
- 423. Høgda på Eika (ny)
- 424. Kibergtet (ny)
- 425. Lekeberget
- 426. Mosvatnet
- 427. Nibben
- 428. Røppehornet
- 429. Røstfjellet
- 430. Skrednacken og Mosvarden – frå Bugarden (ny)
- 431. Ulsteinfelta – frå Ulsteindalen (ny)

VANYLVEN

- 432. Ausa
- 433. Beksehornet
- 434. Benjken oppå Legene – Aheim
- 435. Brekksvingen utsiktspunkt – Syvde
- 436. Demninga ved Okla
- 437. Hundnesvarden, Nordstranda
- 438. Høra (ny)
- 439. Høgeheida – frå Øverberg
- 440. Lisebøra
- 441. Lisevass-sætra frå Skorge
- 442. Lyngfjellha (ny)
- 443. Nystøylen
- 444. Nystøyhornet, Aram
- 445. Ryssdallvatnet 4H-hytte (ny)
- 446. Sandfjellua (ny)
- 447. Sandvikdalen – turveg
- 448. Skåratinden
- 449. Storhornet (ny)
- 450. Svartetua (ny)
- 451. Tunesimshornet
- 452. Vassverket Fiskå (ny)

VOLDA

- 467. Andanaset
- 468. Aurstadsætra frå Årset (ny)
- 469. Botnasanden
- 470. Bruasætra-Storesætra-Hjortedalsætra rundtur
- 471. Elvadalens til Åmeset
- 472. Fyrkåsa
- 473. Gåltan (ny)
- 474. Gapahuken på Lid
- 475. Helgehornet (ny)
- 476. Heltneihuken (ny)
- 477. Hornaldsvatnet (ny)
- 478. Høgåsen frå Hjartå (ny)
- 479. Kålsøthola
- 480. Kiapp- Niven- Vardehornet rundt (ny)
- 481. Lisje Toren (ny)
- 482. Melshornet (ny)
- 483. Nausen
- 484. Panoramavegen i Volda
- 485. Høgåsen frå Hjartå (ny)
- 486. Rotevassætra
- 487. Sandfjellet i Hornindal (ny)
- 488. Skåravatnet (ny)
- 489. Sæssnacken
- 490. Vardehornet
- 491. Vikefjellet – frå Bjørke

ØRSTA

- 492. Bentebu
- 493. Berget
- 494. Daleteighuken frå Storsnua
- 495. Dalsmunnen Øsdalen gapahuk
- 496. Egilbu (Urkeegga)
- 497. Festøykollen/Romestadhornet (ny)
- 498. Fonnvernet
- 499. Gamle setervegen rundt (ny)
- 500. Gunnarråsa (til Fredbu)
- 501. Hamneparken rundt (ny)
- 502. Hustadsetet
- 503. Hegenakken gapahuk (ny)
- 504. Liavarden
- 505. Molladalen (ny)
- 506. Nes på Trandal
- 507. Niven frå Rystefjellet (ny)
- 508. Polsa
- 509. Rambjørhornet (ny)
- 510. Rjåneset
- 511. Skårasetra, Skår
- 512. Storelva på langs – Barstadvik
- 513. Vassdalen
- 514. Vikeskåla rundt (ny)
- 515. Ytrehovdeåsen frå Badeberget rundt (ny)
- 516. Yttestøylen på Skår
- 517. Åvatnet

ÅLESUND

- 518. 4H-hytte Ellingsøy
- 519. Apalviksøy
- 520. Bjergene, Harøya

Bjornalogen

- 522. Borgundgavlen (ny)
- 523. Breinakken
- 524. Elvastien, Sjøholt
- 525. Engesetfjellet
- 526. Fjellstua via Vannspringdalen og Dam 2 (ny)
- 527. Fjordstien, frå Hatlane
- 528. Gamle Lisesætra (ny)
- 529. Gaunesstoppen
- 530. Getnausa frå Spejkavik
- 531. Giskemonibba
- 532. Harøyburet, Harøy
- 533. Hestvika
- 534. Hølsfjellet (ny)
- 535. Høgsvora (ny)
- 536. Jarskar, rundt Skarbe-Vestre
- 537. Kviteset frå Vaksvik
- 538. Lebergsetfjellet frå Fjellstova
- 539. Leira ved Sandøy
- 540. Lerstadvatnet
- 541. Lilletoppen (ny)
- 542. Lillevatnet
- 543. Littlejarna (ny)
- 544. Lomstjøerna ved Harøyburet
- 545. Lysløypa, Skodje sentrum
- 546. Meratfjellet frå Østrem
- 547. Moldeneset frå Kverve (ny)
- 548. Nesjeset i Engesetdal
- 549. Nihusen frå Skodje
- 550. Nyseternakken (ny)
- 551. Pilen – frå Tueneset (ny)
- 552. Postvegen frå Landedalen (ny)
- 553. Salsfyret på Husøy
- 554. Setervegen frå Fylling/Skodje
- 555. Skodjeleire – rundtur
- 556. Skodjestølen
- 557. Småheiane (ny)
- 558. Snaufjellet
- 559. Sperrenakken fra Vik
- 560. Støfsetneset tusesti
- 561. Steinssetra – Ørkedevegen
- 562. Storhaugen (ny)
- 563. Storlifjellet
- 564. Stororta (ny)
- 565. Sunnmarslauparen
- 566. Svartvatnet
- 567. Tjønnbrun (ny)
- 568. Tueneset med Tuehøken torg (ny)
- 569. Turheisa (ny)
- 570. Valle eventyrsti
- 571. Vaulen – Håheim friluftsområde

MERK! Nokre turmål opnar seinare enn 1. mai p.g.a. sne eller andre forhold. Opningsdatoar og informasjon om ein tur er trillevenleg finn du i turforklaringane i Stikk UT!-appen eller på nettsida stikkut.no.

Endringar i kartet kan kome til, bruk app og stikkut.no for oppdatert informasjon.



Grøne turar
Passar for dei fleste. Lette, korte turar med moderat stigning. Går i hovudsak på turveg og gode stiar.

Raude turar
For den erfarne turgåar med god kondisjon. Går på sti i oppe terreng, stein og snauffjel. Kan ha fleire krevjande parti, og kan vere luftig og utsett. Krev turutstyr og kunnskap om bruk av kart, kompass og gps.

Blå turar
For dei med litt turerfaring. Har meir krevjande parti enn grøne turar. Kan ha bratte stigningar og lite opparbeidd stiar.

Svarte turar
For erfarne fjellfolk med svært god kondisjon. Lange turar med bratte og vanskelege parti. Krev godt turutstyr, og kunnskap om bruk av kart, kompass og gps.



Slik kan du gjere friluftslivet ditt meir berekraftig

- Velg næratur du kan gå eller sykle til. Skal du bruke bil, reis gjerne fleire saman.
- Ikkje kjøp meir utstyr enn du treng. Reduser og reparert!
- Slikk UT! på naturen sine premisser. Vis omsyn til det som omgir deg og la naturen inspirere.

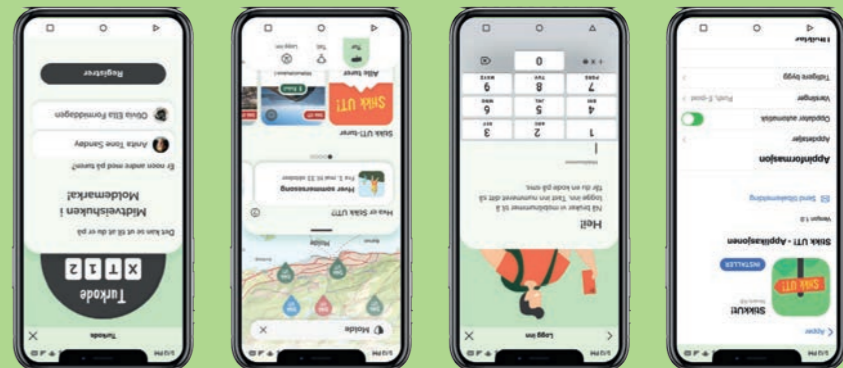
HOVEDSPONSOR: Sparebanken Møre

SAMARBEIDSPARTNARAR: wattrn Møre og Romsdal fylkeskommune

morotur.no



PREMIE Når du har gått minst sju turar kan du kjøpe deg ein premie. Bestill på stikkut.no innan 15. september.



Korleis delta på Stikk UT!

For å vere med på Stikk UT! må du opprette ein brukar og registrere turane dine. Dette gjer du i Stikk UT!-appen.

Her finn du også gode turmål med kart og gps-spor. Det er gratis å vere med.

Stifond

Stikk UT!

Førstehjelp til Stikk UT!-stiar
Sparebanken Møre har også i 2024 delt stikk UT! 500 000 kroner som skal gå til utbedring og vedlikehald av Stikk UT!-stiar med stiftasje.

Les meir og søk om stier på stikkut.no

(Prosjektleiar Stikk UT! Møre og Romsdal).

Fv: Andreas Ugrevik (prosjektleiar Stikk UT! Møre og Romsdal), Hålvik Auerudh (prosjektleiar Stikk UT! Norge), Kolbjørn Hegdal (Banksektør Næringsliv Romsdal SBM) og Liv Synnøve Hoel (Banksektør Næringsliv Romsdal SBM).



Stikk UT! Norge
Få i år kan du ta med Stikk UT!-appen til fleire stadar i Norge.
Stikk UT! har utvikla seg til å bli eit av dei viktigaste folkehelseiltakene i regionen. Frå 1. mai kan du gå på Stikk UT!-turar i tillegg til å samle turar til seg sjølv, blir deltakarane også motivert til eit aktivt felleskap på jobben. Mange finn gode turerver blant sine kollegaer. I tillegg til å samle turar til seg sjølv, blir deltakarane også motivert til eit aktivt felleskap på jobben. Mange finn gode turerver blant sine kollegaer.

Stikk UT! har utvikla seg til å bli eit av dei viktigaste folkehelseiltakene i regionen. Frå 1. mai kan du gå på Stikk UT!-turar i tillegg til å samle turar til seg sjølv, blir deltakarane også motivert til eit aktivt felleskap på jobben. Mange finn gode turerver blant sine kollegaer.



Velkommen til Stikk UT! 2024

Kart med over 570 turmål i Møre og Romsdal samt Heim i Trøndelag
Stikk UT! gjer det enkelt å finne fine turmål og bidreg til gode møte mellom menneske og natur.



Stikk UT!

Stikk UT!-grupper
les av Stikk UT!-kontaktene, består av lag, foreningar, grunneigarar og frivillige.

Stikk UT!-kontaktene
som er tilsett medlemskommunane

Sunnmøre friluftsråd

Et interkommunalt oppbyggingsnettverk i Sunnmøre fylke, Vestra, Vanylven og Ålesund.



Nytt! Trillevennlege turar blir synlege i Stikk UT!-appen

Friluftstråda og kommunane vil gjerne ha alle med på tur. Derfor jobbar vi med å gi god informasjon om sykkel, elektrisk rullestol og sykkel. Vi kallar dei trillevennlege turmål og markerer dei med egne symbol i turskildringane. Frå i år vil du også finne desse symbola i Stikk UT!-appen.



Organiseringa av Stikk UT! involverer mange, og er for eit naturvennleg, berekraftig og lite utstyrvkreivjande friluftsliv der folkehelse er fundamentet i alt vi gjer.



Nytt! Trillevennlege turar blir synlege i Stikk UT!-appen

Friluftstråda og kommunane vil gjerne ha alle med på tur. Derfor jobbar vi med å gi god informasjon om sykkel, elektrisk rullestol og sykkel. Vi kallar dei trillevennlege turmål og markerer dei med egne symbol i turskildringane. Frå i år vil du også finne desse symbola i Stikk UT!-appen.



Organiseringa av Stikk UT! involverer mange, og er for eit naturvennleg, berekraftig og lite utstyrvkreivjande friluftsliv der folkehelse er fundamentet i alt vi gjer.

Stikk UT! Bedrift

Skaper aktivitet, trivsel og samhold på arbeidsplassen

Deltaking i Stikk UT! Bedrift har vist seg å bidra til eit bedre arbeidsmiljø og lagare sukkerråvare. I tillegg til å samle turar til seg sjølv, blir deltakarane også motivert til eit aktivt felleskap på jobben. Mange finn gode turerver blant sine kollegaer.

Stikk UT!-premie bedrift og få fin Verv ei bedrift og få fin Stikk UT!-premie



Stikk UT!-premie bedrift og få fin Verv ei bedrift og få fin Stikk UT!-premie

Stikk UT!-vett

Berekraftig friluftsliv handlar om at kvar enkelt av oss tek GODE VAL og ferdast utan å etterlate spor i naturen. Alle pliktar å vise omsyn til natur, grunneigarar og andre ein møter. Vi oppfordrar alle til å følge reglane for Stikk UT!-vett.

HUGS BANDTVANG



Lause hundar kan øydelegge reir på bakken, skremme og forstyrre både to- og firbeint.

BRUK EKISTERANDE BÅLPLEASAR



Tenn ikkje opp bål på svaberg eller fast fjell, då det kan sprekkje opp, og bli øydelagd for alltid. Respekter bålforbod.

VELG PASSANDE TURAR



Du er sjølv ansvarleg for din eigen tryggleik - velg turar etter egne ferdighetter.

TA VARE PÅ STIENE



Gå minst mogleg på slitte stiar i våte periodar.

PARKER SOM TILVIST



Pass på at du ikkje er til hinder for andre.

TURSKILDINGA FØR TUREN



Ver merksam på at nokre turar opnar seinare enn 1. mai - respekter det.

VIS OMSYN TIL DYR OG FIGLAR



Lukk grunder og ikkje forstyr hundyr og fuglar.

TA MED SOPPEL



Ta med både ditt og andre sitt søppel heim.

DO-BESØK



Gå langt unna sti og vasskjelder, ta med dopapir heim i ein plastpose.

Takk for at du tek omsyn!

Stikk UT! på NORDMØRE & ROMSDAL SAMT HEIM I TRØNDELAG 2024

MERK! Enkeltle tumål opnar seinare enn 1. mai p.g.a. snø eller andre forhold. Opningsdato står i turforklaringa. Endringar kan komme til, delte blir oppdatert i appen og turforklaringane på stikkut.no

AUKRA

- 1. Aukra kyrsti, Gossen
- 2. Bergnagane, Gossen (ny)
- 3. Brenset, Gossen
- 4. Eldstrembla, Jussundet
- 5. Gammelsætra, Jussundet
- 6. Helligsnagvika, Gossen
- 7. Hundeljeva, Jussundet
- 8. Jærnamnua, Gossen
- 9. Levremma-Løvk Mystor, Gossen (ny)
- 10. Prukneset, Gossen
- 11. Røgnset, Gossen
- 12. Skarvset, Gossen
- 13. Strømskallen, Gossen (ny)
- 14. Ørnelidset, Gossen (ny)

AUNE

- 15. Aurefura, Aune sentrum
- 16. Beitelset på Leret
- 17. Berken
- 18. Bjørnskarikubben på Skarvøya
- 19. Etravågjelet
- 20. Ferik Arfimm Skjogstad s minnestatue
- 21. Gimsvikvænet rundt, Faldjorden
- 22. Hørsen (ny)
- 23. Omboisjelet
- 24. Rosolen fra Lørali
- 25. Sandvænet
- 26. Seierasket fra Uljuvika
- 27. Stofrona
- 28. Støtjunki, Meland
- 29. Tunga Vilmarkslet, Tusna

ÅVERØY

- 30. Brennsætheten (ny)
- 31. Dyrsetgrevete
- 32. Frolmsæter rundt
- 33. Gullnarna
- 34. Hallingset (ny)
- 35. Heierstinget på Sebestad
- 36. Heierstinget på Sebestad
- 37. Kirregga rundt og opp
- 38. Kirregga kulturmåle
- 39. Mækkosen fra Mork
- 40. Minnesmerke Sille Rom (ny)
- 41. Myrsetnagane
- 42. Nærsetnagane, Balaalen
- 43. Ossevænet, Henda
- 44. Røstua fra Balaalen
- 45. Stavnes, Brenneset
- 46. Stovannem på Heisel (ny)
- 47. Svevæten (ny)

GJEMNES

- 85. Asplihaugen
- 86. Dula (ny)
- 87. Dulaia, Osmarka
- 88. Eivasslet, Bantflossara
- 89. Fjernesvænet
- 90. Gamme ved Litflovvænet, Skjeddelan
- 91. Hamra
- 92. Heststamma (ny)
- 93. Indegardstuba (ny)
- 94. Langvænet, Aakaken
- 95. Mannen (ny)
- 96. Midtsetnagane
- 97. Ossevæten (ny)
- 98. Ossevæten (ny)
- 99. Røstua
- 100. Stegan
- 101. Stokkonen via Sjipa
- 102. Storli (ny)
- 103. Storsten, Stokkallen (ny)
- 104. Stovannet, Angvik (ny)
- 105. Toavden
- 106. Varden, Bergøya

HEIM

- 138. Behnnesset, Betna i Halså
- 139. Behnnesset
- 140. Bekvæken
- 141. Eivervannet
- 142. Fossen
- 143. Hestrestaden – Kulturvandring
- 144. Høgnreia
- 145. Høssendestenen (ny)

HUSTADVIKA

- 174. Amvengen, Turst – Forhaugen
- 175. Einesnagane kyrsti, Einesvågen
- 176. Gullset (ny)
- 177. Gullset rundt (ny)
- 178. Halsetnara
- 179. Heidalsvænet (ny)
- 180. Høga rundt (ny)
- 181. Jærnamnua (ny)
- 182. Kjevanjelet
- 183. Kvamjelet
- 184. Kystseten i Bud
- 185. Lyngstadijelet
- 186. Løngset
- 187. Nordset Kyrsti
- 188. Raudtuba (ny)
- 189. Rødsæten (ny)
- 190. Skarv natursti
- 191. Stønden, Ugeistad
- 192. Storta på Eide (ny)
- 193. Torvas tursi
- 194. Vevang Kultursti

KRISTIANSD

- 185. Bognset, Frei
- 186. Bølle, Frei
- 187. Dyrsetnagane (ny)
- 188. Fjernesvænet
- 189. Fjernesvænet
- 190. Fjernesvænet
- 191. Fjernesvænet
- 192. Fjernesvænet
- 193. Fjernesvænet
- 194. Fjernesvænet
- 195. Fjernesvænet
- 196. Fjernesvænet
- 197. Fjernesvænet
- 198. Fjernesvænet
- 199. Fjernesvænet
- 200. Fjernesvænet
- 201. Gipp
- 202. Keppen, Gornalandet
- 203. Kibba, Kirkehalet
- 204. Kvam, Frei
- 205. Kvam, Frei
- 206. Kvam, Frei
- 207. Kvam, Frei
- 208. Skjora, Gornalandet
- 209. Utsikten nord for Hyassan, Frei
- 210. Varden, Kirkehalet
- 211. Ørnvika og Aves Nysetype

MOLDE

- 212. Aalestrappa, Midsund
- 213. Bjørnsstien, Eidsvåg
- 214. Bjørnsstien, Eidsvåg
- 215. Bjørnsstien, Eidsvåg
- 216. Bjørnsstien, Eidsvåg
- 217. Bjørnsstien, Eidsvåg
- 218. Bjørnsstien, Eidsvåg
- 219. Bjørnsstien, Eidsvåg
- 220. Bjørnsstien, Eidsvåg
- 221. Bjørnsstien, Eidsvåg
- 222. Bjørnsstien, Eidsvåg
- 223. Bjørnsstien, Eidsvåg
- 224. Hørsen
- 225. Høgsdalstunet, Nord-Høgsdal
- 226. Høgsdalstunet, Nord-Høgsdal
- 227. Hørsen, Hørsen
- 228. Jærnesset, Mordalsvågen
- 229. Kattuba (ny)
- 230. Kattuba (ny)
- 231. Kumikket, Midsundtrappa
- 232. Løvegen
- 233. Midsvæden, Eiesford
- 234. Midsvæden, Eiesford
- 235. Midsvæden, Eiesford
- 236. Nordviken på Kleve
- 237. Prestaksla
- 238. Raudsetnagane, Raudsetnagane
- 239. Rindur
- 240. Rindur

RAUMA

- 280. Eivagvika (ny)
- 281. Gappulaen ved Igna
- 282. Grundbygget i Hønden
- 283. Høgsdalstunet (ny)
- 284. Høgsdalstunet (ny)
- 285. Høgsdalstunet (ny)
- 286. Karmen
- 287. Karmen (ny)
- 288. Karmen (ny)
- 289. Karmen (ny)
- 290. Karmen (ny)
- 291. Karmen (ny)
- 292. Karmen (ny)
- 293. Karmen (ny)
- 294. Karmen (ny)
- 295. Karmen (ny)
- 296. Karmen (ny)
- 297. Karmen (ny)
- 298. Karmen (ny)
- 299. Karmen (ny)
- 300. Karmen (ny)
- 301. Karmen (ny)
- 302. Karmen (ny)
- 303. Karmen (ny)
- 304. Karmen (ny)
- 305. Karmen (ny)
- 306. Karmen (ny)
- 307. Karmen (ny)
- 308. Karmen (ny)
- 309. Karmen (ny)
- 310. Karmen (ny)
- 311. Karmen (ny)
- 312. Karmen (ny)
- 313. Karmen (ny)
- 314. Karmen (ny)
- 315. Karmen (ny)
- 316. Karmen (ny)
- 317. Karmen (ny)
- 318. Karmen (ny)
- 319. Karmen (ny)
- 320. Karmen (ny)
- 321. Karmen (ny)
- 322. Karmen (ny)
- 323. Karmen (ny)
- 324. Karmen (ny)
- 325. Karmen (ny)
- 326. Karmen (ny)
- 327. Karmen (ny)
- 328. Karmen (ny)
- 329. Karmen (ny)
- 330. Karmen (ny)
- 331. Karmen (ny)
- 332. Karmen (ny)
- 333. Karmen (ny)
- 334. Karmen (ny)
- 335. Karmen (ny)
- 336. Karmen (ny)
- 337. Karmen (ny)
- 338. Karmen (ny)
- 339. Karmen (ny)
- 340. Karmen (ny)
- 341. Karmen (ny)
- 342. Karmen (ny)
- 343. Karmen (ny)
- 344. Karmen (ny)
- 345. Karmen (ny)
- 346. Karmen (ny)
- 347. Karmen (ny)
- 348. Karmen (ny)
- 349. Karmen (ny)
- 350. Karmen (ny)
- 351. Karmen (ny)
- 352. Karmen (ny)
- 353. Karmen (ny)
- 354. Karmen (ny)
- 355. Karmen (ny)
- 356. Karmen (ny)
- 357. Karmen (ny)
- 358. Karmen (ny)
- 359. Karmen (ny)
- 360. Karmen (ny)
- 361. Karmen (ny)
- 362. Karmen (ny)
- 363. Karmen (ny)
- 364. Karmen (ny)
- 365. Karmen (ny)
- 366. Karmen (ny)
- 367. Karmen (ny)
- 368. Karmen (ny)
- 369. Karmen (ny)
- 370. Karmen (ny)
- 371. Karmen (ny)
- 372. Karmen (ny)
- 373. Karmen (ny)
- 374. Karmen (ny)
- 375. Karmen (ny)
- 376. Karmen (ny)
- 377. Karmen (ny)
- 378. Karmen (ny)
- 379. Karmen (ny)
- 380. Karmen (ny)
- 381. Karmen (ny)
- 382. Karmen (ny)
- 383. Karmen (ny)
- 384. Karmen (ny)
- 385. Karmen (ny)
- 386. Karmen (ny)
- 387. Karmen (ny)
- 388. Karmen (ny)
- 389. Karmen (ny)
- 390. Karmen (ny)
- 391. Karmen (ny)
- 392. Karmen (ny)
- 393. Karmen (ny)
- 394. Karmen (ny)
- 395. Karmen (ny)
- 396. Karmen (ny)
- 397. Karmen (ny)
- 398. Karmen (ny)
- 399. Karmen (ny)
- 400. Karmen (ny)
- 401. Karmen (ny)
- 402. Karmen (ny)
- 403. Karmen (ny)
- 404. Karmen (ny)
- 405. Karmen (ny)
- 406. Karmen (ny)
- 407. Karmen (ny)
- 408. Karmen (ny)
- 409. Karmen (ny)
- 410. Karmen (ny)
- 411. Karmen (ny)
- 412. Karmen (ny)
- 413. Karmen (ny)
- 414. Karmen (ny)
- 415. Karmen (ny)

SUNNDAL

- 369. Hiltanen
- 370. Hiltanen (ny)
- 371. Hiltanen (ny)
- 372. Hiltanen (ny)
- 373. Hiltanen (ny)
- 374. Hiltanen (ny)
- 375. Hiltanen (ny)
- 376. Hiltanen (ny)
- 377. Hiltanen (ny)
- 378. Hiltanen (ny)
- 379. Hiltanen (ny)
- 380. Hiltanen (ny)
- 381. Hiltanen (ny)
- 382. Hiltanen (ny)
- 383. Hiltanen (ny)
- 384. Hiltanen (ny)
- 385. Hiltanen (ny)
- 386. Hiltanen (ny)
- 387. Hiltanen (ny)
- 388. Hiltanen (ny)
- 389. Hiltanen (ny)
- 390. Hiltanen (ny)
- 391. Hiltanen (ny)
- 392. Hiltanen (ny)
- 393. Hiltanen (ny)
- 394. Hiltanen (ny)
- 395. Hiltanen (ny)
- 396. Hiltanen (ny)
- 397. Hiltanen (ny)
- 398. Hiltanen (ny)
- 399. Hiltanen (ny)
- 400. Hiltanen (ny)
- 401. Hiltanen (ny)
- 402. Hiltanen (ny)
- 403. Hiltanen (ny)
- 404. Hiltanen (ny)
- 405. Hiltanen (ny)
- 406. Hiltanen (ny)
- 407. Hiltanen (ny)
- 408. Hiltanen (ny)
- 409. Hiltanen (ny)
- 410. Hiltanen (ny)
- 411. Hiltanen (ny)
- 412. Hiltanen (ny)
- 413. Hiltanen (ny)
- 414. Hiltanen (ny)
- 415. Hiltanen (ny)