

2025 SUNNMØRE OG VESTNES

Turen er trillevenleg, symbola viser for kva: el-rullestol barnevogn sykkel

Stikk UT!

- FJORD**
- 1 Bedringens veg i Valldal
 - 2 Botnsetelen i Stordal
 - 3 Dyrdalstinden i Stordal
 - 4 Eggjevatnet i Fjora
 - 5 Eidsheia
 - 6 Elvaforbginga i Stordal
 - 7 Gamlevegen frå Alstad til Grønning
 - 8 Grigle natursti i Stordal
 - 9 Hau-Pe-brua på elvavegen mellom
 - 10 Almas og Pusken
 - 11 Heimstevatnet frå Valldalssetra
 - 12 Kallsethaugen i Herdalen
 - 13 Kilstsetra
 - 14 Kokarsteinen ved Dykkorn
 - 15 Kvilei frå grendahuset
 - 16 Midtbustsetra i Stordal
 - 17 Moloen i Stordal
 - 18 Mossetra i Stordal
 - 19 Nonshaugen frå Rellingssetra
 - 20 Olavsvegen i Syltemoa
 - 21 Omnosssetra
 - 22 Reindalssetra
 - 23 Rongane frå Eidsdal sentrum
 - 24 Ruggå i Fjora
 - 25 Saudebotn frå Kaldhusssetra
 - 26 Storårdalen
 - 27 Storfjellssetra i Eidsdal
 - 28 Storvasshytta (Storvatnet) i Stordal
 - 29 Svarfevatnet på Dykkorn
 - 30 Trimløypa i Tafjord
 - 31 Vardefjellet i Valldal
 - 32 Varden i Stordal
 - 33 Øyna rundt på Langsætrane i Stordal
- GISKE**
- 33 Fjellfotvegen Godøya
 - 35 Molnesfjellet
 - 36 Sandvika på Ales
 - 37 Signalen
 - 38 Storhornet
 - 39 Urom fjellet – Skjonghellaren
 - 40 Ytterlandshamna – Skjonghamn
- HARAM**
- 41 Blåskjerdningen
 - 42 Brandalsryggen
 - 43 Fokkelseområdet på Haramsøy
 - 44 Holandshornet
 - 45 Hildedalen
 - 46 Kimen
 - 47 Reinhaugen
 - 48 Remmefjellet
 - 49 Røhammen Haramsøy
 - 50 Rønstadhellaren
 - 51 Sætsundsetra
 - 52 Slynstad-Fannevatnet
 - 53 Støene (Uri) Fliesvegen
 - 54 Synnabu på Synnalsdheia
 - 55 Synnalsdalen rundt
 - 56 Turvegen på Alvestad til Alvestadhuken
 - 57 Tverbotshornet
 - 58 Tverreidet
 - 59 Vannranken Haramsøy
 - 60 Årefjellet
- HAREID**
- 61 Aiskleva
 - 62 Buhammaren
 - 63 Ganseset
 - 64 Håbakknotten
 - 65 Holstadhornet
 - 66 Hovenakken
 - 67 Kongsvollen via Bukketrappene
 - 68 Kvineset
 - 69 Lillefjell
 - 70 Meishornet
 - 71 Mosvarden
 - 72 Nessetelva
 - 73 Rotarstien
 - 74 Signalhornet
 - 75 Skafjellet
 - 76 Skolma og rundt Grøthornet frå Brandal
 - 77 Sneldeldia
- HERØY**
- 78 Blåfjellstien Moltustranda
 - 79 Byvandring rundt Våje i Fosnavåg
 - 80 Dykkrykia frå Stemmedalen
 - 81 Eggsevegvegen til endes
 - 82 Herøy gard
 - 83 Hillehornet/steinen
 - 84 Hornsten
 - 85 Igesundhetta
 - 86 Lysløypa på Leikong
 - 87 Rjåhøym frå Djupvika på Gurskøy
 - 88 Sævikhatten
 - 89 Skåla på Gurskøya
 - 90 Solida frå Frøystadskaret
 - 91 Storehøym på Moltu
 - 92 Storevarden Nerlandsøy
- SANDE**
- 93 Aurvollegga
 - 94 Drageskaret, Gamlevegen frå Gursken
 - 95 Gapahuken Tverlskaret/Rotemyrane i Gjerdsvika
 - 96 Gjerdsvika molo / fyrlykt
 - 97 Gjønna, Nipa frå Haugsbygda
 - 98 Grønua frå butikken
 - 99 Heshamaren
 - 100 Hidsneset fyrlykt
 - 101 Kalkverket på Voksa
 - 102 Kyrkjehornet rundt
 - 103 Moloen ved Haugsbygda hamn
 - 104 Myravatnet på Kvamsøy
 - 105 Nonshornet på Kvamsøy
 - 106 Rinden – ein rundtur via Sandslegene
 - 107 Sandslegene/Legebu frå Skare
 - 108 Skaret i Ristesund
 - 109 Skrede frå Oksavika
 - 110 Strutsely gapahuk i Gjerdsvika
 - 111 Sveidhornet
- STRANDA**
- 112 Blåtinden
 - 113 Buvassbakken
 - 114 Elvasstien
 - 115 Flosteinsnibba
 - 116 Fossersæsa, Nasjonal turiststi
 - 117 Gapahuken Holten
 - 118 Hesjedalshaugen
 - 119 Kurlå
 - 120 Liasetra
 - 121 Ljubrekkja
 - 122 Ljøkaia frå Ljøen
 - 123 Ljøsetra frå Ljøen
 - 124 Lomsplassen
 - 125 Merafashornet
 - 126 Roaldshorn via «Strandaeggja»
 - 127 Shellikaia
 - 128 Skaret, Hellesylt
 - 129 Stavsenhytta
 - 130 Steinsnibba frå Karbø
 - 131 Vinsåssetra
- SULA**
- 132 Blåfjell
 - 133 Eltrane – på fjellet
 - 134 Fiskarstrandhyttene
 - 135 Grottevatnet frå Fiskarstranda
 - 136 Grøthornet
 - 137 Kjellingset – rundtur
 - 138 Mausavatnet rundt
 - 139 Nøringset – ved sjøen
 - 140 Ramsvika
 - 141 Solavgsfjellet
 - 142 Svanshornet
 - 143 Taustua
 - 144 Vardane
 - 145 Vassevatnet rundt
 - 146 Vonhytta
- SYKKYLVEN**
- 147 Aurenakken frå Vikedalen
 - 148 Borgundkollen frå Heiane
 - 149 Brunstadssetra
 - 150 Fagrefjellet
 - 151 Fausateighornet
 - 152 Filjakollen
 - 153 Hovdeåsen i Hundeidvik
 - 154 Kattåsen
 - 155 Koppen i Velledalen
 - 156 Lisesanden bryggeveg Fetvatnet
 - 157 Oddane på Aursneset
 - 158 Sandvikhornet frå Hjelane
 - 159 Sessvatna på Ikornnes
 - 160 Vikeskolli på Ikornnes
 - 161 Storevatnet (Keln)
 - 162 Straumshelmssetra
 - 163 Tuvatnet
 - 164 Tynesfjellet
 - 165 Vasssetra
 - 166 Vellestetra
- ULSTEIN**
- 167 Blåtinden frå Eiksund
 - 168 Breifjellet frå Hovetmarka
 - 169 Flostrand/Larsstien
 - 170 Hasundhornet – turvegen frå Bulegene
 - 171 Hagda på Eika
 - 172 Kibergset
 - 173 Nibben
 - 174 Osberget – turvegen frå Bugardsmyrane
 - 175 Ringstadssetra
 - 176 Royrafjellet
 - 177 Ulsteinhetta frå Ulsteindalen
- VANYLVEN**
- 178 4H-hytta Eidså
 - 179 Beksehornet
 - 180 Benken oppå Legene – Aheim
 - 181 Brekkingsen utsiktspunkt – Syvde
 - 182 Demninga ved Okla – Rovde
 - 183 Hæra – naturar Rovde
 - 184 Hakketrappa
 - 185 Høgeheidarunda – frå Kilebrekka via Høgeheida til Øverberg
 - 186 Høgenipa – frå Landsverk i Syvde
 - 187 Hundnesvarden
 - 188 Kleiva via Sandnesdalen
 - 189 Klungroholmen – bygda rundt
 - 190 Lyngfjellhola frå Torvika
 - 191 Nysetøyen Syvde
 - 192 Nystøyhornet
 - 193 Rysstallvatnet – 4H-hytta på Heidane
 - 194 Sandvikdalen – Turveg frå Sørbranda til Sandvika
 - 195 Skarstinden
 - 196 Storehornet
 - 197 Svartetua – frå Eidså
 - 198 Tunheimshornet – Fiskå
 - 199 Utsikt – panoramatur mellom Nupen og Fiskabrauta
 - 200 Vassverket – Fiskå
 - 201 Vidnesstøylen
- VESTNES**
- 202 Båten
 - 203 Brudeskaret – Vågen
 - 204 Dalselva, Rypdal i Tresfjord
 - 205 Helsestien
 - 206 Jensbu – Storskorkja frå Øvstedal
 - 207 Kollen
 - 208 Kråkvik friluftsområde
 - 209 Lysløypa på Tommereset
 - 210 Måslia, Ørskogfjellet
 - 211 Øygardsnaken i Rekadal
 - 212 Postvegen – historisk vandring gjennom sentrum
 - 213 Reistadkollen
 - 214 Rekaldshesten
 - 215 Remmestvatnet
 - 216 Salthammersetra
 - 217 Trollundet
 - 218 Varden frå Tommereset
 - 219 Vike friluftsbad
 - 220 Åsnakken

- VOLDA**
- 221 Alesneset
 - 222 Aspvikssanden
 - 223 Bruasetra – Storesetra
 - 224 Dyna (Lauvstad)
 - 225 Elvadalen til Åmeset
 - 226 Fyrkytta i Volda sentrum
 - 227 Galten frå Mjellebakkane
 - 228 Liasetra
 - 229 Grinda
 - 230 Helgehornet
 - 231 Heltneihukken
 - 232 Høgåsen – Hjørtå
 - 233 Homborssetra – Rotevatnet
 - 234 Hordalsvatnet
 - 235 Hornet
 - 236 Kalsethola
 - 237 Kamben på Bjørke
 - 238 LisseToren
 - 239 Nakkebruna – dagsturhytta på Grodås
 - 240 Nausen
 - 241 Niven/Ring frå Klepp
 - 242 Panoramavegen i Volda
 - 243 Rotsethornet – Lisesjeden
 - 244 Sæsshaugen (Lauvstad)
 - 245 Sandfjellet i Hornindal
 - 246 Skjipedalen
 - 247 Skjervebreen i Volda
 - 248 Vardhornet i Volda
 - 249 Vrethornsnakken
- ÅLESUND**
- 250 Bentebu
 - 251 Berget
 - 252 Dalen i Osdalen Gapahuk
 - 253 Dalleguken frå Storsnua
 - 254 Egilbu – rundtur
 - 255 Festøykollen/Romestrandhornet
 - 256 Fonnvernet
 - 257 Gamle Setrevegen – rundtur
 - 258 Gunnarås (til Fredbuva)
 - 259 Høgenparken rundt
 - 260 Høgenakken gapahuk
 - 261 Hustadneset
 - 262 Liavarden
 - 263 Molladalen
 - 264 Nes på Trandal
 - 265 Niven frå Rystefjellet
 - 266 Okla (Pelsa), Dinglevatnet, Osdalen rundt
 - 267 Rambjørhornet
 - 268 Rjåneset
 - 269 Skårasetra
 - 270 Storevå på langs, i Barstadvik
 - 271 Vassdalen
 - 272 Vikeskolli rundt
 - 273 Voksa – naturar på Skår
 - 274 Vrethovdeåsen rundt
- ØRSTA**
- 275 Aksla rundt
 - 276 Aspvikssanden
 - 277 Bjergane, Harøya
 - 278 Borgundgavlen
 - 279 Breinakken
 - 280 Elvasstien, Sjøholt
 - 281 Emblemssanden
 - 282 Engsfjellet
 - 283 Grottevatnet
 - 284 Gamle Lisetsetra
 - 285 Gausnestoppen
 - 286 Geitnausa frå Spjelkavik
 - 287 Giskemonnibba
 - 288 Hallvardsfjellet
 - 289 Harøyburet
 - 290 Hesvika
 - 291 Høggubben frå Skarpeteigane
 - 292 Høgsvora
 - 293 Hølsfjellet
 - 294 Jarskar, rundt Skarbo – Vestre
 - 295 Kvineset (Kvitsteinen) frå Vaksvika
 - 296 Leira ved Sandøy
 - 297 Lerstadvatnet
 - 298 Lille Myklebusthornet frå Vik
 - 299 Lillevatnet
 - 300 Littlejorna
 - 301 Lomstjøma ved Harøyburet
 - 302 Lysløypa, Skodje sentrum
 - 303 Merafatfjellet frå Østrem
 - 304 Nesjesetra
 - 305 Nihusen
 - 306 Nyseterakken
 - 307 Pilen/Pila
 - 308 Postvegen frå Landedalen
 - 309 Rørene frå Grimsdøl
 - 310 Rotanakk frå Østrem
 - 311 Rot på Ellingsøya
 - 312 Salsfyr på Husøy (Ona)
 - 313 Setrevegar på Fylling/Skodje
 - 314 Skodjebruene – rundtur
 - 315 Skodjestuene
 - 316 Småhøstet
 - 317 Snaukollen
 - 318 Storakfjellet frå Sette
 - 319 Storhaugen
 - 320 Svartfjellfjellet
 - 321 Svartvasssegga
- 322** Svortavatnet
- 323** Tjønnebru
- 324** Tueneset med Tuehuken Torg
- 325** Turheisa, Spjelkavik
- 326** Valle, turveg med eventyrfigurar
- 327** Vaulen – Håheim friluftsområde
- 328** Yste Murvika
- 329** Østremsetra



Grøne turar

Passar for dei fleste. Lette, korte turar med moderat stigning. Går i hovudsak på turveg og gode stiar.

Bla turar

For dei med litt turferaring. Har meir krevjande parti enn grønne turar. Kan ha bratte stigningar og lite opparbeidde stiar.

Rauda turar

For den erfarne turgår med god kondisjon. Går på sti i ope terreng, stein og snauffel. Kan ha fleire krevjande parti, og kan vere luftig og usett. Krev turutstyr og kunnskap om bruk av kart.

HOVEDSPONSOR:

Sparebanken Møre

Møre og Romsdal fylkeskommune

FNs BEREKRAFTSMÅL

Slik kan du gjere friluftslivet ditt mer berekraftig

- Velg nærturar du kan gå eller sykle til. Skal du bruke bil, reis gjerne fleire saman.
- Ikke kjøp mer utstyr enn du treng. Reduser og reparer!
- Stikk UT! på naturen sine premisser. Vis omsyn til det som omgir deg og la naturen inspirere.

I 2025 er det 620 turmål i Møre og Romsdal og Heim i Trøndelag.

Alle turmål finn du på stikkut.no og i Stikk UT-appen.

Du finn også karta for utskrift under Stikk UT! på www.friluftsradet.no

MERK!

Nokre turmål oppnar seinare enn 1. mai på grunn av snø eller andre forhold.

Informasjon om dette finn du i turomtalen i Stikk UT!-appen eller på nettsida stikkut.no.

Endringar i kartet kan kome til, bruk app og stikkut.no for oppdatert informasjon.

Sunnmøre friluftsråd er eit interkommunalt oppgåvefellesskap for kommunane på Sunnmøre og Vestnes.

Vi arbeider for å fremje eit allsidig friluftsliv i regionen og skape større forståing for nytta av friluftsliv. Folkehelse er fundamentet i alt vi gjer.

Sunnmøre friluftsråd