

Stikk UT! 2024 NORDMØRE & ROMSDAL SAMT HEIM I TRØNDELAG

(ny) = Ny fra sist Stikk UT!-sesong ☼ = Trillevennlig – turen kan være egnet for rullestol, barnevogn eller sykkel

AUKRA

- 1. Aukra kyststi, Gossen
- 2. Berghaugane, Gossen (ny)
- 3. Etnelsen, Gossen
- 4. Eldskremheia, Julsundet
- 5. Gammelsetra, Julsundet
- 6. Halingshaugheia, Gossen
- 7. Hundetjønna, Julsundet
- 8. Jærmannburet, Gossen
- 9. Løvikremma-Løvik kystfort, Gossen (ny)
- 10. Purkeneset, Gossen
- 11. Rambjøra på Orten
- 12. Riksfordremma, Gossen
- 13. Svartnakkene (ny)
- 14. Ørnehaugen, Gossen (ny)

AURE

- 15. Aureveia, Aure sentrum
- 16. Beltefeltet på Leira
- 17. Benken
- 18. Bjørnskariknubben på Skardsøya
- 19. Ertsvågfeltet
- 20. Fenrik Amfinn Skjødts minnestøtte
- 21. Grimsvikvatnet rundt, Fjoldfjorden
- 22. Hjørtåsen (ny)
- 23. Ørnstødfjellet
- 24. Rostolen fra Løfall
- 25. Sandvatnet
- 26. Seteraksla fra Djupvika
- 27. Storfonna
- 28. Støttepunkt, Melland
- 29. Tunga Villmarksleir, Tustna

AVEROY

- 30. Bremseshatten (ny)
- 31. Dyrsetgruvene
- 32. Follandsvatnet rundt
- 33. Gulltanna
- 34. Hattahaugen (ny)
- 35. Helleristingene på Søbstad
- 36. Honningsøya rundt og opp
- 37. Klippan
- 38. Kvernes kulturområde
- 39. Mekknoken fra Mork
- 40. Minnesmerke Stille Rom (ny)
- 41. Myrbærhaugen
- 42. Nekstadesetra, Bådalen
- 43. Østervatnet, Henda
- 44. Ristuva fra Bådalen
- 45. Stavneset, Bremsnes
- 46. Storhammen på Helset (ny)
- 47. Sevestien (ny)

GJEMNES

- 85. Aspliahaugen
- 86. Duå (ny)
- 87. Duålia, Osmarka
- 88. Elvastian, Batnfjordsøra
- 89. Elmservatnet
- 90. Gamme ved Ljitrølvvatnet, Skjeidsdalen
- 91. Havnå
- 92. Hesthamna (ny)
- 93. Indergardnebbå (ny)
- 94. Langvatnet, Åbakken
- 95. Mannen (ny)
- 96. Middagshaugen
- 97. Nesahamran, Angvik
- 98. Ørsetsetra (ny)
- 99. Reinsfjellet
- 100. Stegan
- 101. Stokknoken via Snipa
- 102. Stortolla (ny)
- 103. Storåsen, Stokkdalen (ny)
- 104. Strandstien, Angvik (ny)
- 105. Tovarden
- 106. Varden, Bergsøya

HEIM

- 138. Betteneset, Betna i Halså
- 139. Botnasetra
- 140. Brekkbakken
- 141. Elvepromenaden
- 142. Fossen
- 143. Hestnesdalen – kulturvandring



- Grønne turer**
Passer for de fleste. Lette, korte turer med moderat stigning. Går i hovedsak på turveier og gode stier.
- Bla turer**
For de med litt turerfaring. Noe mer krevende partier enn grønne turer. Kan ha enkelte bratte stigninger og gå på lite opparbeidede stier.
- Røde turer**
For den erfarne turgårer med god utholdenhet. Går på sti, i åpent terreng, stein og snauffelt. Kan ha flere krevende partier og være luftig og utsatt. Krever turerutstyr og kunnskap om kartbruk.
- Svarte turer**
For erfarne fjellfolk med god utholdenhet. Lange turer med bratte og vanskelige partier. Krever godt turerutstyr og kunnskap om kart og kompass/gps-bruk.



Slik kan DU gjøre friluftslivet ditt mer bærekraftig

- Velg nærturer du kan gå eller sykle til. Skal du bruke bil, reis gjerne flere sammen.
- Ikke kjøp mer utstyr enn du trenger. Reduser og reparer!
- Stikk UT! på naturens premisser. Vis hensyn til det som omgir deg og la naturen inspirere.

MERK! Noen turmål åpner senere enn 1. mai p.g.a. snø eller andre forhold, vær snill og respekter dette. Åpnings-tider og informasjon om trillevennighet, samt gps-spor til alle turene, finner dere i turbeskrivelsene i Stikk UT!-appen eller på stikkut.no.



TINGVOLL

- 397. Den gamle postveien, Vågbø
- 398. Einset (ny)
- 399. Fløystadjellet/Skarven, Straumsnes
- 400. Geillaugen, sentrum
- 401. Hufet
- 402. Høgbakken over Saltboneset (ny)
- 403. Høgfjellet
- 404. Høghaugen (ny)
- 405. Myravatnet (ny)
- 406. Norska
- 407. Reitelva (ny)
- 408. Rundtur Storelva-Hanemsvatnet, Meisingset
- 409. Slåtasetra (ny)
- 410. Svinneset (ny)
- 411. Utsikten
- 412. Øvreleite rundt, Straumsnes
- 413. Øygardneset, sentrum
- 414. Adalsmyra
- 415. Årsundfjellet (ny)

SURNADAL

- 369. Hjelmene
- 370. Hyllrabben (ny)
- 371. Kavlingen – fra Asen (ny)
- 372. Kleiva, Skei
- 373. Klåberget
- 374. Langøya (ny)
- 375. Mulinset
- 376. Kvanndalen (ny)
- 377. Skarven
- 378. Strandsetra
- 379. Svartvassparken (ny)
- 380. Svinvikrunden, Svinvika
- 381. Toåa tursti

RAUMA

- 260. Elvaga (ny)
- 261. Gapahuken ved Igna
- 262. Grindbygget i Måndalen
- 263. Hegerholmsetra (ny)
- 264. Høvedkollen (ny)
- 265. Kammen
- 266. Kinnakollen
- 267. Kolmannaneset (ny)
- 268. Kvanndalen (ny)
- 269. Kvarven (ny)
- 270. Kvittfjellet
- 271. Loftskarsetra
- 272. Nebba (ny)
- 273. Nesskaret (ny)
- 274. Olaskargrova
- 275. Pundet (ny)
- 276. Selsetervatnet
- 277. Skarhammaren
- 278. Skarsetra, ønnevegen (ny)
- 279. Skarven, Skorgedalen (ny)
- 280. Skiområdet i Isfjorden
- 281. Stortrollvatnet (ny)
- 282. Sæbnakken (ny)

KRISTIANSUND

- 195. Bolgvatnet, Frei
- 196. Breilia, Frei
- 197. Drabovvatnet (ny)
- 198. Flyplassen rundt
- 199. Freikollen, Frei
- 200. Furulunden, Frei
- 201. Grip
- 202. Kleppen, Gomalandet
- 203. Klubba, Kirklandet
- 204. Kvalvik Fort, Frei
- 205. Kvernberget, Nordlandet
- 206. Lasken, Folkeparken
- 207. Setervatnet
- 208. Skorpa, Gomalandet
- 209. Utsikten nord for Hysåsen, Frei
- 210. Varden, Kirklandet
- 211. Ørnvika og Ånes lysesøype

MOLDE

- 212. Aklatrappa, Midsund
- 213. Bjørnsøstien, Eidsvåg
- 214. Blåkallen, Midøy
- 215. Blånebu, Eidsøra
- 216. Bruhjellet, Eikesdal (ny)
- 217. Digerubben, Midsund
- 218. Drynjahatten, Dryna
- 219. Fonnin på Sekken
- 220. Gapahuken i Ranvika
- 221. Gapahuken ved Eikamyra
- 222. Granfjellet/Skåla
- 223. Hasleilvegen, Folkestien på Nesje

HOVEDSPONSOR: Sparebanken Møre

SAMARBEIDSPARTNER: Møre og Romsdal fylkeskommune