

Stikk UT! 2024 SUNNMØRE OG VESTNES

(ny) = Ny frå forrige Stikk UT!-sesong ☼ = Trillevenleg – turen kan vere eigna for rullestol, barnevogn og sykkel. Informasjon om trillevenleg tur står i turforklaringa.

- FJORD**
- 48. Bedringens veg i Valldal
 - 49. Botnastølen i Stordal
 - 50. Dyrdalstinden i Stordal
 - 51. Eidsheia
 - 52. Elvaforbygginga i Stordal
 - 53. Flåna frå Kilsti
 - 54. Gamlevegen til Grønning – frå Alstad
 - 55. Grigås natursti i Stordal
 - 56. Hegguraksa frå Hauge
 - 57. Heimstevatnet på Valldalsdalen (ny)
 - 58. Kalkskaret – frå Herdalsosen
 - 59. Kokarsteinen ved Dykkorn
 - 60. Krokevatnet på Dykkorn
 - 61. Kviet (ny)
 - 62. Litlevatnet
 - 63. Midtbusstøetra i Stordal
 - 64. Moloen i Stordal
 - 65. Mosætra i Stordal
 - 66. Nonshaugen frå Rellingsætra
 - 67. Olavsveggen i Sylemoa, Valldal
 - 68. Omnossætra frå Valldal stadion
 - 69. Reinldsætra (ny)
 - 70. Rongane frå Eidsdal sentrum
 - 71. Ruggå i Fjorå
 - 72. Saudebotn – frå Kaldhussætra
 - 73. Storhjelletsætra i Eidsdal (ny)
 - 74. Storvasshytta (Storvatnet)
 - 75. Stordalen (ny)
 - 76. Trimløypa i Tafjord (ny)
 - 77. Vardefjellet (ny)
 - 78. Varden i Stordal
 - 79. Øyna rundt på Langsætrane i Stordal

- GISKE**
- 80. Fjellforvegen
 - 81. Signalen
 - 82. Storhornet
 - 83. Utom fjellet, Skjonghellaren
 - 84. Ytterlandshamna-Skjonghamn

- HARAM**
- 107. Blåskjerdjengen
 - 108. Folkeløseområdet Haramsøy (ny)
 - 109. Gamleisenveten (ny)
 - 110. Håvikhornet (ny)
 - 111. Kimen (ny)
 - 112. Midtremma (Skuløy/Flemsøy)
 - 113. Reinhausen
 - 114. Remmefjellet
 - 115. Remmevegen turveg
 - 116. Røhammaren (ny)
 - 117. Rønstadhytta
 - 118. Sethsdemma (ny)
 - 119. Skulen
 - 572. Slyngstad-/Fannevatnet
 - 120. Synnabu på Synnaldshæia
 - 121. Synnaldsvatnet rundt
 - 122. Tredrevatnet (ny)
 - 123. Æfjellet

- HAREID**
- 124. Alskleiva fra Holesanden
 - 125. Gamleåsen fra Hjørungavåg
 - 126. Høistadhornet – fra sentrum
 - 127. Hovdenakken fra Halsen (ny)
 - 128. Håbakknotten
 - 129. Kongsvollen via Bukketrappene
 - 130. Kviteset
 - 131. Litleta fra Holesanden
 - 132. Melshornet fra Uiset
 - 133. Mosvarden fra Rise
 - 134. Nessetelva fra Snipsøydalsvegen (ny)
 - 135. Rotarystien (ny)
 - 136. Skafjellet
 - 137. Skolma og rundt Grøthornet (ny)

- HERØY**
- 159. Blåfjellstien (ny)
 - 160. Byvandring rundt Våje Fosnavåg
 - 161. Djupvikhaugen (ny)
 - 162. Eggesbøvegen til endes
 - 163. Herøy gard
 - 164. Høseten (ny)
 - 165. Leinemastra (ny)
 - 166. Lidafjellet (ny)
 - 167. Lysløypa på Leikong
 - 168. Ryssevikta (ny)
 - 169. Røddalshornet (ny)
 - 170. Sandvikhornet (ny)
 - 171. Skagsetta (ny)
 - 172. Vasseidet på Remøy (ny)
 - 173. Øyhornet (ny)

- SANDE**
- 287. Arskødet (ny)
 - 288. Gjerdsvika molo/fyrlykt (ny)
 - 289. Grøntua
 - 290. Hesthammaren
 - 291. Hidsneset fyrlykt
 - 292. Kalkverket på Voksa (ny)
 - 293. Klovevatnet fra Gjerdsvika
 - 294. Myrvatnet på Kvamsøy
 - 295. Nonshornet på Kvamsøy
 - 296. Nupatinden (ny)
 - 297. Nupen (ny)
 - 298. Rinden – rundtur via Sandslegene
 - 299. Sandslegene/Legebu
 - 300. Sandvikstranda fra Sandviksanden (ny)
 - 301. Storetva
 - 302. Veten (ny)

- VESTNES**
- 453. Brudeskaret – Vågen
 - 454. Båten
 - 455. Dalselva
 - 456. Helsethakk
 - 457. Jensbu på Storskorkja
 - 458. Kråkviks friluftsområde
 - 459. Maslia, Ørskogfjellet
 - 460. Rekdalshøsten
 - 461. Salthammeret
 - 462. Svarthammaren (ny)
 - 463. Trollrunda i Fiksdal
 - 464. Varden fra Tomreraset
 - 465. Vike friluftsbad
 - 466. Åsnakken

- Grøne turar**
- Passar for dei fleste. Lette, korte turar med moderat stigning. Går i hovudsak på turveg og gode stiar.

- Raude turar**
- For den erfarne turgåar med god kondisjon. Går på sti i ope terreng, stein og snauffjell. Kan ha fleire krevjande parti, og kan vere luftig og utsett. Krev turutstyr og kunnskap om bruk av kart, kompass og gps.

- Blå turar**
- For dei med litt turerfaring. Har meir krevjande parti enn grøne turar. Kan ha bratte stigningar og lite opparbeidde stiar.

- Svarte turar**
- For erfarne fjellfolk med svært god kondisjon. Lange turar med bratte og vanskelege parti. Krev godt turutstyr, og kunnskap om bruk av kart, kompass og gps.

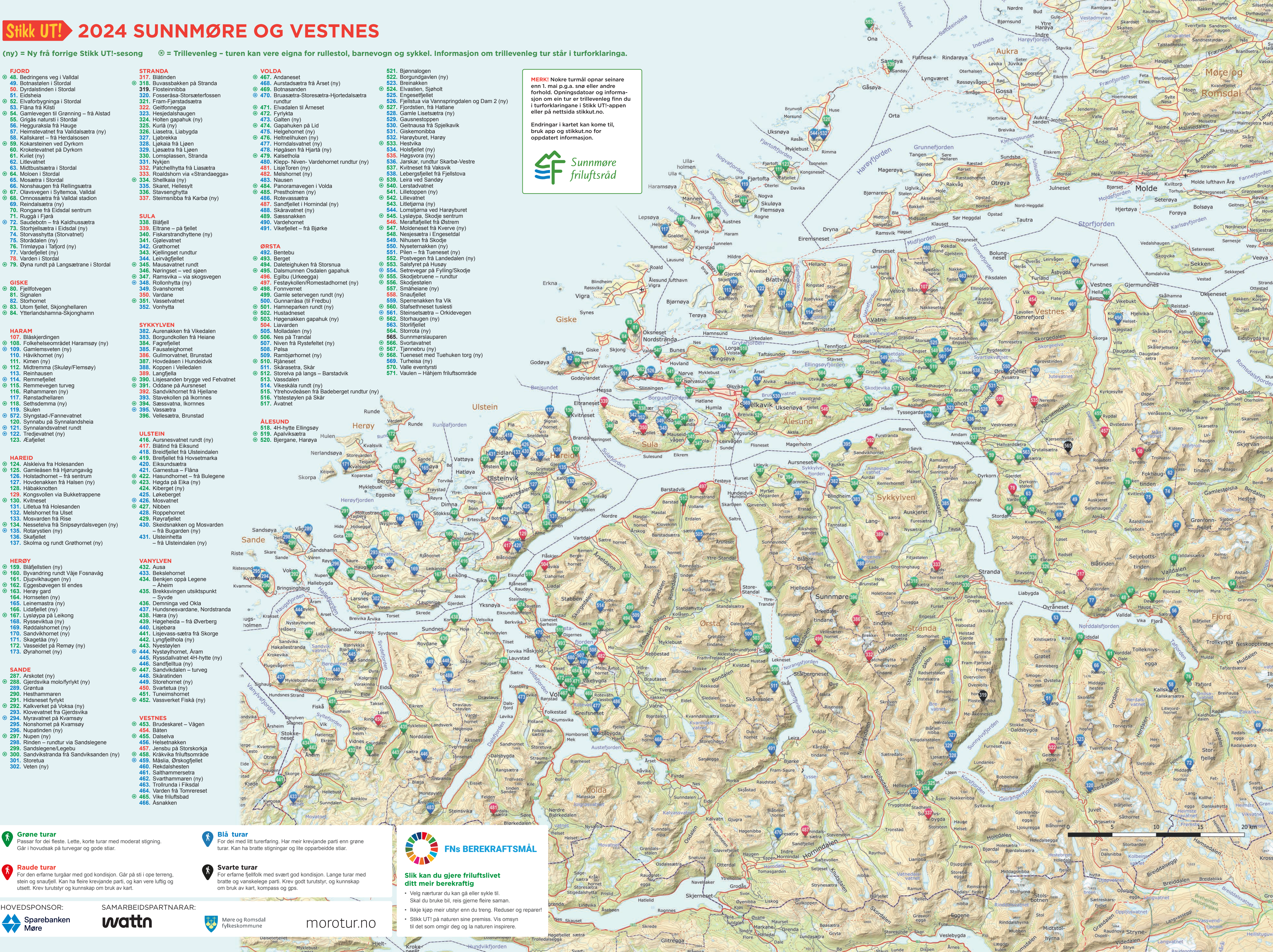
HOVEDSPONSOR: **Sparebanken Møre**

SAMARBEIDSPARTNARAR: **wattn** **Møre og Romsdal fylkeskommune** **morotur.no**

FNs BEREKRAFTSMÅL

Slik kan du gjere friluftslivet ditt meir berekraftig

- Velg nærturar du kan gå eller sykle til. Skal du bruke bil, reis gjerne fleire saman.
- Ikke kjøp meir utstyr enn du treng. Reduser og reparer!
- Stikk UT! på naturen sine premisser. Vis omsyn til det som omgir deg og la naturen inspirere.



MERK! Nokre turmål opnar seinare enn 1. mai p.g.a. sne eller andre forhold. Opningsdatoar og informasjon om ein tur er trillevenleg finn du i turforklaringane i Stikk UT!-appen eller på nettsida stikkut.no.

Endringar i kartet kan kome til, bruk app og stikkut.no for oppdatert informasjon.

Sunnmøre friluftsråd